

ประชาสัมพันธ์สอบถามข้อสงสัย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
สายด่วน จังหวัดจันทบุรี



ติดต่อสอบถามได้ที่ เบอร์โทรศัพท์

ศูนย์ข้อมูล COVID19 083-7569647

สสจ.จันทบุรี 082-2323850

รพ.พระปกเกล้า 063-4649883

กรมควบคุมโรค 1422

แจ้งเตือน คำแนะนำเบื้องต้น การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

* สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงพื้นที่ชุมชน

* งดทะเลาะเบาะแว้งไทยชนะเพื่อหัวใจไทย ปลอดภัย/ชุมชน



วิธีทำความสะอาด

ป้องกันเชื้อ ไวรัสโควิด-19



แอลกอฮอล์ 70%

เหมาะกับ : พื้นผิวที่เป็นโลหะ



ผงซักฟอก

เหมาะกับ : วัสดุที่เป็นผ้า

ผสมน้ำร้อน 70°C



น้ำยาฟอกขาว

6% Na hypochlorite

1 : น้ำ 99 ส่วน

เหมาะกับ : พื้นผิวที่มีละออง
เหมาะ : น้ำมูก น้ำลาย



ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์

3% H_2O_2 1 : น้ำ 5 ส่วน

ระมัดระวัง! การกัดกร่อน

ไม่ฉีด ไม่พ่น!

จะทำให้เกิดการ
ฟุ้งกระจายของเชื้อ



วิธีเช็ดทำความสะอาด

เนื่องจากไวรัสสามารถอยู่บนพื้นผิวของวัตถุต่างๆ เป็นเวลา 1 - 3 วัน พื้นผิวที่อาจสัมผัสกับเชื้อไวรัส COVID-19 จึงต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ โดยใช้ยาฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพในการทำลายเชื้อไวรัส COVID-19 ที่หาได้ง่ายตามท้องตลาดดังนี้

1. น้ำยาฟอกขาวสามารถใช้สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวได้ โดยผสมในอัตราส่วนดังนี้
พื้นผิวทั่วไปใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วน ใน 99 ส่วน (ความเข้มข้น 0.05 % หรือเท่ากับ 500 ppm)
พื้นผิวที่มี น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของมนุษย์ เช่น ห้องสุรา โต๊ะกิน ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน (ความเข้มข้น 0.5 %) ราคทั้งไว้อย่างน้อย 15 นาที

2. สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะสามารถใช้ 70 เปอร์เซ็นต์แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้



3. สิ่งแวดล้อมที่เป็นวัสดุผ้า ที่อาจปนเปื้อนด้วยเชื้อไวรัส COVID-19 เช่น เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ควรทำความสะอาดก่อนนำมาใช้ใหม่ โดยใช้ น้ำที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส และผงซักฟอกในครัวเรือนได้

ด้วยความปรารถนาดีจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำ สำหรับผู้มาติดต่อ สำนักงาน ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า

เกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าสำนักงาน
หากไอ จามร่วมด้วยควรพบแพทย์



2. ล้างมือบ่อย

ใช้น้ำสบู่/เจลแอลกอฮอล์
ล้างมือทุกครั้งเมื่อมือเปื้อน



3. ใส่หน้ากากตลอดเวลา

ในช่วงเวลาที่เปิดให้บริการ
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



4. ห่างกัน 1-2 เมตร

ขณะที่อยู่ในสำนักงาน
ทั้งตอนนั่งรอและรับบริการ





คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ โรงแรม/รีสอร์ท ป้องกันโรค COVID-19



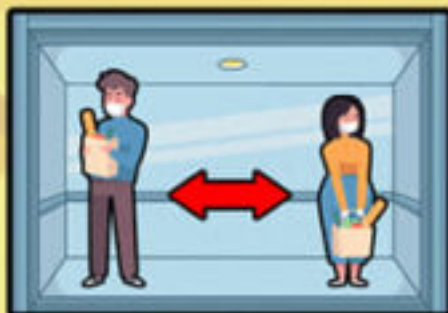
1. วัดไข้ก่อนเข้า
หากเกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าพัก



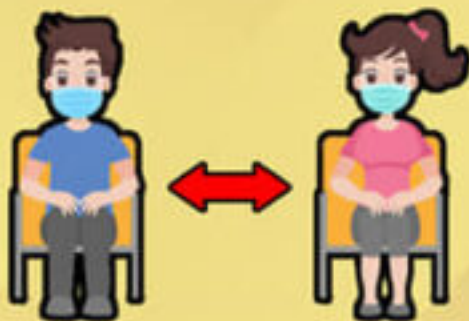
2. ล้างมือบ่อย
ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



3. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



4. จืนลิฟต์ห่างกัน 1 เมตร
และแต่ละคนควรหันหน้าเข้าหาผนัง



5. จัดที่นั่งห่างกัน 1-2 เมตร
ทุกจุดที่มีที่นั่งในบริเวณโรงแรม/รีสอร์ท



6. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำสำหรับลูกค้า/ผู้มาติดต่อ ร้านเสริมสวย แต่งผม (เฉพาะทำผม) ป้องกันโรค COVID-19



1. นัดคิวล่วงหน้า
เพื่อไม่ต้องมานั่งรอในร้าน



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



3. วัดไข้ก่อนเข้า
เกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าร้าน



4. ล้างมือบ่อย
ใช้น้ำสบู่/เจลแอลกอฮอล์



5. ห่างกัน 1-2 เมตร
ในขณะที่รอคิว



6. งดคุยระหว่างรับบริการ
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ



7. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ รถสาธารณะ ป้องกันโรค COVID-19



1. ใส่หน้ากากตลอด

ในช่วงเวลาที่เปิดให้บริการ
ทั้งผู้ให้และผู้รับบริการ



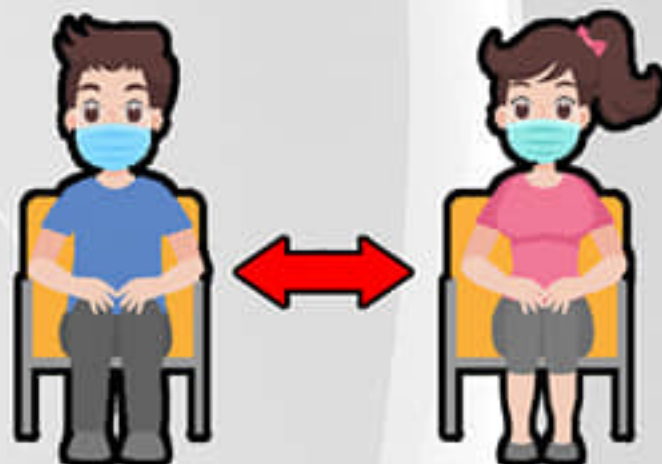
2. ล้างมือบ่อย

ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
ทุกครั้งที่สัมผัสจุดสัมผัสร่วม



3. วัดไข้ก่อนขึ้นรถ

เฉพาะรถขนาดใหญ่ เช่น
รถทัวร์ , รถไฟ ฯลฯ
หากเกิน 37.5°C ไม่ควรขึ้นรถ



4. ควรจัดที่นั่ง ห่างกัน 1-2 เมตร

ในทุกจุดที่มีที่นั่ง
ทั้งจุดนั่งรอและบนรถ



ด้วยความปราณนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ ห้างสรรพสินค้า ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า
หากเกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าห้างฯ



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



3. ล้างมือบ่อย
ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



4. จัณลีฟต์ห่างกัน 1 เมตร
และแต่ละคนควรหันหน้าเข้าหาผนัง



5. จดจุ่มภาชนะลงหม้อหุงข้าว
ห้ามลวกซอ-ส้อมในหม้อหุงข้าว



6. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำ สำหรับลูกค้า/ผู้มาติดต่อ ร้านอาหาร ป้องกันโรค COVID-19



1. ล้างมือบ่อย
ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



3. ห่างกัน 1-2 เมตร
ในขณะที่รอคิว



4. จัดจุ่มภาชนะลงหม้อหุงข้าว
ห้ามลวกช้อน-ส้อมในหม้อหุงข้าว



5. จัดคุยระหว่างรับบริการ
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ



6. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำ สำหรับผู้มาติดต่อ ศาสนสถาน ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า

หากอุณหภูมิเกิน 37.5°C
ไม่ควรเข้าศาสนสถาน



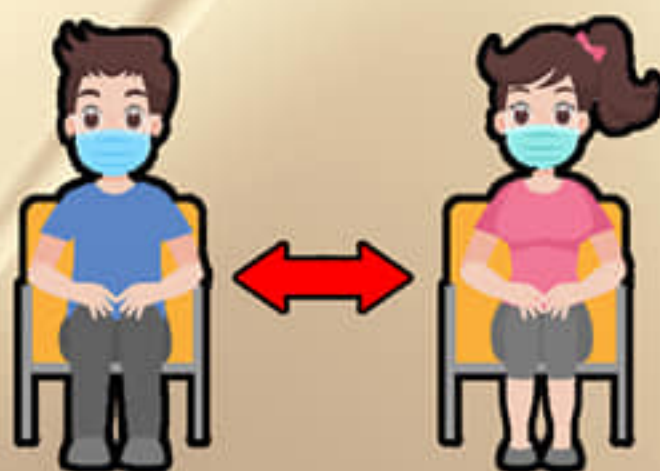
2. ล้างมือบ่อย

ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
ทุกครั้งที่สัมผัสจุดสัมผัสร่วม



3. ใส่หน้ากากตลอดเวลา

ทั้งผู้มาติดต่อและผู้ที่อยู่ศาสนสถาน
ในช่วงเวลาที่เปิดศาสนสถาน



4. ควรจัดที่นั่ง ห่างกัน 1-2 เมตร ในทุกจุดที่มีที่นั่ง





คำแนะนำ สำหรับลูกค้า/ผู้มาติดต่อ ตลาด ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้าตลาด
เกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าตลาด



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



3. ล้างมือบ่อย
ใช้น้ำสบู่/เจลแอลกอฮอล์



4. ลดหยิบสินค้า
ควรบอกผู้ขายหยิบให้



5. ห่างกัน 1-2 เมตร
ในขณะที่อยู่ในตลาด



6. งดคุยระหว่างรับบริการ
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ



7. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ ร้านสะดวกซื้อ ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า
หากเกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าร้าน



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



3. ล้างมือบ่อย
ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



4. ห่างกัน 1-2 เมตร
ในขณะที่เลือกซื้อสินค้าและรอคิว



5. จ่ายออนไลน์แทนเงินสด
เพื่อลดการจับเงินสดที่อาจมีเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำ สำหรับผู้มาติดต่อ สถานศึกษา ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า

หากเกิน 37.5°C ไม่ควรเข้าสถานศึกษา



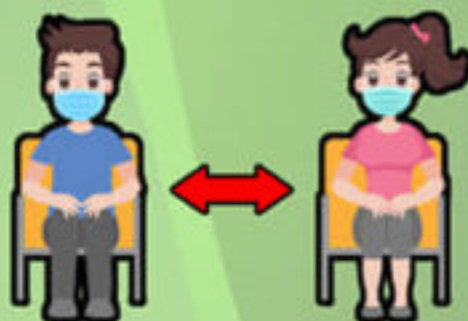
2. ล้างมือบ่อย

ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



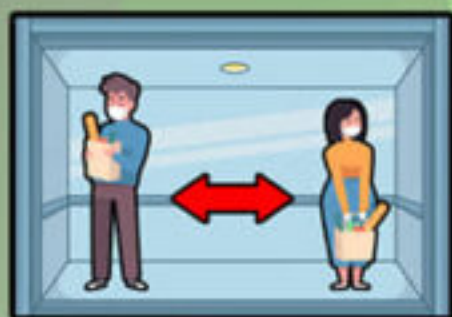
3. ใส่หน้ากากตลอดเวลา

ในกรณีอยู่ในจุดที่มีคนมาก



4. จัดที่นั่งห่างกัน 1-2 เมตร

ทุกจุดที่มีที่นั่งในบริเวณสถานศึกษา



5. จั๊นลิฟต์ห่างกัน 1 เมตร

และแต่ละคนควรหันหน้าเข้าหาผนัง



6. งดจุ่มภาชนะลงหม้อหุงข้าว

ห้ามลวกซอ-ส้มในหม้อหุงข้าว



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ ฟิตเนส/สปา ป้องกันโรค COVID-19



1. วัดไข้ก่อนเข้า

หากอุณหภูมิเกิน 37.5°C
ไม่ควรเข้าฟิตเนส/สปา



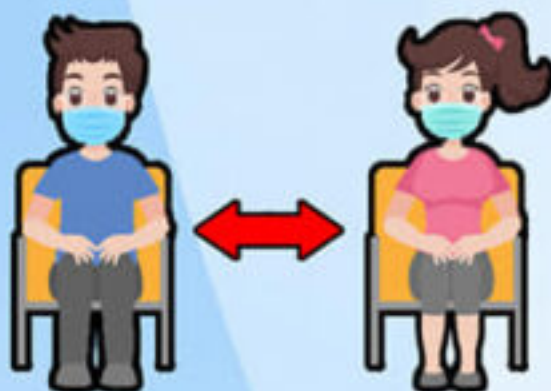
2. ล้างมือบ่อย

ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
ทุกครั้งที่สัมผัสจุดสัมผัสร่วม



3. ใส่หน้ากากตลอด

ในช่วงเวลาที่เปิดให้บริการ
ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ



4. ควรจัดที่นั่ง

ห่างกัน 1-2 เมตร
ทุกจุดที่มีที่นั่งในบริเวณร้าน





คำแนะนำสำหรับลูกค้า /ผู้มาติดต่อ พนักงานส่งอาหาร ป้องกันโรค COVID-19



1. ล้างมือบ่อย
ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



2. ใส่หน้ากากตลอดเวลา
ตลอดเวลาที่ให้บริการส่งอาหาร



3. ทำความสะอาดกล่องบรรจุ
ก่อนและหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง



4. ไม่เปิดกล่องบรรจุ
ระหว่างทางที่นำอาหารส่งลูกค้า



5. แยกเก็บระหว่างอาหารปรุงสำเร็จและเครื่องดื่ม
เพื่อรักษาอุณหภูมิของอาหารให้เหมาะสมและป้องกันการปนเปื้อน



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี