



จดหมายเหตุข่าว

เทศบาลตำบลมะขาม

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๖๕ ประจำเดือน กันยายน - ตุลาคม ๒๕๖๓

โครงการฝึกอบรมชุดปฏิบัติการจิตอาสาภัยพิบัติขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เทศบาลตำบลมะขาม โดยการนำของ นายประวิช เลิศพรทิพย์ นายกเทศมนตรีตำบลมะขาม จัดทำโครงการฝึกอบรมชุดปฏิบัติการจิตอาสาภัยพิบัติขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยนายวีระ พวงภู๋ นายอำเภอมะขาม เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อสนับสนุนให้โครงการจิตอาสาพระราชทาน ในระดับพื้นที่ให้มีความเข้มแข็งและมีทักษะความรู้ความชำนาญในการจัดการภัยพิบัติ และปฏิบัติงานกู้ภัย ในภาวะฉุกเฉินให้เป็นระบบ รวดเร็ว และทันต่อเหตุการณ์ ในวันที่ ๒ - ๔ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาประชาคมเทศบาลตำบลมะขาม



โครงการส่งเสริมอาชีพเด็ก เยาวชน และผู้ประกอบการ



เนื่องด้วยปัญหาทางด้านเศรษฐกิจในปัจจุบัน ทำให้การค้าขายได้รับผลกระทบอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ดังนั้น สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลมะขาม จึงได้จัดโครงการส่งเสริมอาชีพเด็ก เยาวชน และผู้ประกอบการ ด้วยการทำแซนวิช และสลัด เพื่อนำไปประกอบอาชีพเสริม เพื่อแสดงถึงศักยภาพของเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่อง ในวันพุธที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาประชาคมเทศบาลตำบลมะขาม



โครงการรณรงค์ป้องกันไข้เลือดออก



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลมะขาม และงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ ลงพื้นที่โดยดำเนินการพ่นหมอกควันกำจัดยุงลายภายในเขตเทศบาลตำบลมะขาม เพื่อเป็นการควบคุมการระบาดของป้องกันโรคไข้เลือดออก และโรคชิคุนกุนยาในพื้นที่ ในวันที่ ๒๓ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓

ประชุมสภาเทศบาลตำบลมะขาม สมัยวิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๓



สภาเทศบาลตำบลมะขามได้จัดประชุม เรื่องรับรองรายงานการประชุมสภาเทศบาลตำบลมะขามครั้งที่ผ่านมา เรื่องเสนอที่ประชุมเพื่อพิจารณา เรื่องขออนุมัติแก้ไขเปลี่ยนแปลงคำชี้แจง และขยายระยะเวลาเบิกจ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เรื่องขออนุมัติโอนงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เรื่องขออนุมัติกันเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในวันศุกร์ที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลมะขาม

โครงการฝึกอบรมและซ้อมแผนดับเพลิงและแผนป้องกันภัย



จ.อ.กมล จันทราเทพ นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยปฏิบัติการ บรรยายให้ความรู้ ภาควิชาปฏิบัติ ในโครงการฝึกอบรมและซ้อมแผนดับเพลิงและแผนป้องกันภัย(เยาวชนต้นกล้าป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย)แก่เด็กนักเรียน เพื่อให้เยาวชนมีพื้นฐานความรู้เกี่ยวกับสาธารณภัยอันจะก่อให้เกิดต้นกล้าที่ดี มีประสิทธิภาพในอนาคต สามารถใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องวิธีและปลอดภัย ในวันอังคารที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนบ้านมะขาม (สาครมะขามราษฎร์)

ประชุมใหญ่สามัญสตรีอาสาพัฒนา



นางกัญญาณัฐ จันทมิตร หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทนปลัดเทศบาลตำบลมะขาม ร่วมกิจกรรมการประชุมใหญ่สามัญสตรีอาสาพัฒนาเทศบาลตำบลมะขาม ประจำปี ๒๕๖๓ มีวัตถุประสงค์ เพื่อคัดเลือกคณะกรรมการกลุ่มสตรีอาสาพัฒนาเทศบาลตำบลมะขามคนใหม่ และแจ้งข่าวสารประชาสัมพันธ์งานของสตรีอาสาพัฒนาเทศบาลตำบลมะขาม ที่ได้ดำเนินการในรอบปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ในวันอังคารที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาประชาคมเทศบาลตำบลมะขาม

ตัดต้นไม้



จ.อ.กมล จันทราเทพ นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยปฏิบัติการ นำพนักงานป้องกันฯ พร้อมทั้ง เลื่อยยนต์ และรถกระเช้า เข้าช่วยกันตัดต้นไม้ที่ใกล้บ้านเรือนประชาชนและแนวสายไฟฟ้า ตามคำร้องขอ ในชุมชนย่อยที่ ๓ ในวันศุกร์ที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๓

พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต



นางกัญญาณัฐ จันทมิตร หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทนปลัดเทศบาลตำบลมะขาม นำพนักงานเทศบาลฯ ร่วมวางพวงมาลา ในพิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร โดยนายวีระ พวงภู๋ นายอำเภอมะขาม ประธานในพิธีจุดเครื่องทองน้อยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ กล่าวคำน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ และจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ในวันอังคารที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ ณ ศาลาประชาคมอำเภอมะขาม



และร่วมทำกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาปรับปรุงภูมิทัศน์ เก็บขยะพร้อมทำความสะอาดบริเวณเส้นทางถนนหลวง ๓๑๗ ใน หน้าโรงเรียนบ้านมะขาม(สาครมะขามราษฎร์)

พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต



นายประวิช เลิศพรทิพย์ นายกเทศมนตรีตำบลมะขาม นายพรณ คุณสุข รองนายกเทศมนตรีตำบลมะขาม และพนักงานเทศบาล ร่วมวางพวงมาลา ในพิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยนายวีระ พวงภู๋ นายอำเภอมะขาม ประธานในพิธี จุดเครื่องทองน้อยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



และพิธีถวายผ้าป่าสามัคคี สมทบทุนสร้างฐานพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ในวันศุกร์ที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ ณ ศาลาประชาคมอำเภอมะขาม

๗ ข้อปฏิบัติ เตรียมพร้อมร่างกาย เพื่อรับมือกับฤดูหนาวของไทย

๑. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าอากาศจะหนาวเย็นแค่ไหน ก็สามารถออกกำลังกายได้เสมอ เพียงใส่ชุดให้อบอุ่นแล้วออกมาวิ่งจ็อกกิ้ง แอโรบิค หรือจะโยคะก็ได้
๒. มือเท้าต้องมีความอบอุ่น อากาศหนาวต้องทำให้ร่างกายอบอุ่นมากที่สุด ที่สำคัญควรใส่ถุงมือและถุงเท้า เพื่อให้เกิดความอบอุ่นมากขึ้น เพราะมือและเท้านี้เป็นแหล่งรวมเส้นประสาท
๓. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ให้ครบ ๕ หมู่ และเน้นอาหารที่มีธาตุเหล็ก เช่น เนื้อสัตว์ เต้าหู้ ไข่ และธัญพืช เพราะธาตุเหล็กจะช่วยป้องกันโรคหวัดและเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายได้
๔. รับประทานวิตามิน เพื่อเป็นการเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย เช่น วิตามินซี วิตามินเอ วิตามินอี เพราะวิตามินเหล่านี้สามารถช่วยให้ห่างไกลจากการเป็นหวัดได้
๕. ไม่ควรอาบน้ำอุ่นจัด เนื่องจากการอาบน้ำอุ่นจัดจะทำให้ความชุ่มชื้นของผิวหนังหายไป และควรหลีกเลี่ยงสบู่ที่มีฟองมาก ๆ เพราะจะดึงความชุ่มชื้นออกไปจากผิว ไม่ควรเช็ดถูผิวแรง ๆ อาจทำให้ผิวลอกมากขึ้น
๖. บำรุงผิวให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ การทาโลชั่นบำรุงผิวหลังอาบน้ำขณะที่ตัวยังหมาด ๆ จะช่วยป้องกันผิวไม่ให้แห้ง แตก ลอก ในฤดูหนาวได้เป็นอย่างดี และควรทาลิปบาล์มที่ปากด้วย จะช่วยทำให้ปากชุ่มชื้นไปได้ตลอด
๗. ดื่มเครื่องดื่มที่ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย ก่อนนอนควรจะดื่มน้ำอุ่น ๆ หรือนมอุ่น ๆ จะช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่นขึ้นได้มาก



www.makham.go.th
Facebook...Wow...

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารเทศบาลตำบลมะขาม

เทศบาลตำบลมะขามจัดตั้งศูนย์ข้อมูลข่าวสารให้แก่ประชาชน

โดยมีช่องทางติดต่อขอข้อมูลข่าวสารของราชการดังนี้

- ๑ ติดต่อโดยตรง ณ อาคารสำนักงานเทศบาลตำบลมะขาม
- ๒ การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารของราชการและประชาชนสามารถแสดงความคิดเห็นผ่านเว็บไซต์เทศบาลตำบลมะขาม www.makham.go.th แผ่นพับ จดหมายข่าว เป็นต้น
- ๓ โทรศัพท์สอบถามข้อมูลข่าวสาร ๐-๓๙๓๘-๙๐๓๙ โทรสาร ๐-๓๙๓๘-๙๐๒๑
- ๔ ทางไปรษณีย์ โดยเจ้าหน้าที่ถึง นายกเทศมนตรีตำบลมะขาม

สำนักงานเทศบาลตำบลมะขาม ๒๓/๑ หมู่ ๑ ตำบลมะขาม อำเภอมะขาม จังหวัดจันทบุรี ๒๒๑๕๐

สำนักงานเทศบาลตำบลมะขาม จัดทำโดย : สำนักปลัดเทศบาล งานประชาสัมพันธ์

โทรศัพท์ ๐-๓๙๓๘-๙๐๓๙ โทรสาร ๐-๓๙๓๘-๙๐๒๑

